



## Opvallend... De hernia

**Poezen en konijnen zien we er niet mee. Teckels hebben het juist heel vaak en ook Franse bullen zijn er heel gevoelig voor: de hernia.**

### Wat is een hernia

Een rug bestaat uit harde botten: de wervels met daar tussen zachte blokken: de tussenwervelschijven. Door deze zachte schijven is een rug in staat om te buigen en te bewegen en ze zorgen ook voor de schokdemping.

Een tussenwervelschijf bestaat uit een kraakbeenachtige ring met een zachte kern in het midden: de pulpa.

In de kraakbeenring kunnen er scheuren in ontstaan, door zo'n scheur komt de zachte pulpa dan naar buiten. Deze pulpa drukt dan tegen de rugzenuwen aan en zo ontstaat pijn of zenuwuitval.

### Hoe ontstaat een hernia

De kraakbeenring van de tussenwervelschijf kan scheuren door bijvoorbeeld slijtage.

Slijtage kan voorkomen door de ouderdom. Maar er zijn ook factoren die slijtage kunnen versnellen en zo kunnen sommige kraakbeenringen op 2-3 jarige leeftijd toch al versleten zijn.

Oorzaken voor kraakbeenslijtage kunnen zijn: het ras (een lange rug en korte pootjes), trap lopen, veel springen, de ontwikkeling van de rug.

### Wat zijn de symptomen van een hernia?

Hoe een hernia zich uit is afhankelijk van de plek waar de hernia zit. Ook is het afhankelijk van de hoeveelheid pulpa die uit de tussenwervelschijf wordt geduwd en waar de pulpa tegen aan wordt geduwd.

Meestal beginnen de symptomen met pijn in de hals of in de rug. Later kunnen daar uitstralende pijn en zenuwuitval bijkomen.

Hernia's in de nek geven vaak pijnaanvallen. De pijn komt in scheuten als de hond een verkeerde beweging maakt, als de pijn gezakt is kan de hond alles weer tot er weer een pijnlijke beweging wordt gemaakt.

Hernia's in de rug beginnen vaak met langzaam of moeilijk lopen, de rug bol houden. Later volgt pijn en dagen of uren later kan er ook uitval van de zenuwen van de achterpoten volgen. Eerst sloffen ze dan met de voe-

ten en later kunnen ze ook met de benen gaan slepen. Bij hernia's in de onderrug kunnen er ook moeilijkheden met plassen en poepen bijkomen.

### De diagnose van een hernia

Door de symptomen kan er een vermoeden van een hernia worden uitgesproken. Omdat een hernia vaak mild begint en in uren of dagen verslechterd, kan het zijn dat bij de eerste symptomen de klachten nog bij een hele hoop verschillende mogelijke diagnoses kunnen passen. Maar als de symptomen verergeren wordt het beeld steeds completer.

Een officiële diagnose kan alleen met een MRI of CT scan worden gesteld.

### De behandeling van een hernia

Natuurlijk is het gewenst om een pijnstilling te geven en soms wordt er in de eerste dagen ook een zwelling remmend of ontspannend middel gegeven. Daarnaast is rust heel belangrijk. In 6 tot 12 weken kunnen hernia's oplossen enkel door pijnstilling en absolute rust. De pulpa droogt in en trekt zich wat terug waardoor er geen druk meer op de zenuwen is. Fysiotherapie kan hierbij heel behulpzaam zijn omdat het belangrijk is om de bespiering van de rug goed te houden.

Vroeger werden hernia's ook wel geopereerd, dat gebeurt tegenwoordig steeds minder. Maar als een hernia te snel verslechterd, er ernstige verlammingen zijn of er problemen zijn met plassen en poepen blijft operatie een optie.

Steeds vaker wordt de stand van de wervels gecorrigeerd of verbeterd door bijvoorbeeld orthomanele behandeling, osteopathie of chiropractie.

### Kun je een hernia voorkomen?

Helemaal voorkomen kun je een hernia eigenlijk niet. Maar een soepele bespierde rug houden en niet overbelasten kan zeker voordeling zijn.

Niet overbelasten kan bijvoorbeeld door honden met een lange rug en korte pootjes niet te laten springen maar een loopplank of opstapje te geven. Niet traplopen en spelletjes spelen waarbij de rug niet overbelast wordt is ook aan te raden.