



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Honden hebben niet de mogelijkheid om flink te zweten zoals wij mensen dat kunnen. Hun warmte kunnen ze alleen maar kwijt door te hijgen en via hun voetzolen.

Dan hebben ze meestal ook nog een dikke jas met haar, wat hen goed isoleert. Voor alle honden die geluid maken bij het ademen (bv. kortsnuitige honden) is warmte nog zwaarder want die kunnen hun warmte niet goed kwijt door middel van hijgen. Normaal gesproken heeft een hond een lichaamstemperatuur van 38,0-39,0°C. Als de temperatuur buiten en/of in huis stijgt en de hond kan zijn warmte niet kwijt dan kan die temperatuur oplopen en kan hij oververhit raken.

Bij oververhitting stijgt de lichaamstemperatuur en als deze boven de 41°C is kunnen organen als de nieren, het hart, de hersenen en de lever beschadigd raken wat kan resulteren in overlijden. Voorkom daarom hitte.

- Zorg dat er altijd de mogelijkheid is om naar een koele plek te gaan, door schaduw en/of waterplekken aan te bieden en de hond niet op te sluiten in een warme schuur of auto.
- Voorkom op warme dagen dat uw hond zich nog verder opwarmt door bewegen en stress te minimaliseren.
- Heeft uw hond een hele dikke vacht? Dan maakt u hem blij door deze uit te dunnen of korter te maken.
- Koel sjaaltjes en hesjes werken goed, maar alleen als ze koel zijn. Als ze opdrogen werken ze vaak juist averechts.
- Met ventilators, in huis op koele plekken houden, de voetjes niet bedekken en een mogelijkheid om deze te koelen, veel drinken aan bieden enz. helpt u ook een hoop.
- Let extra op honden die geluid maken tijdens het ademen, dat zijn de honden die hun hitte niet goed kwijt kunnen met hijgen.

Wat zijn de symptomen van oververhitting?

De symptomen zijn niet heel duidelijk. Natuurlijk extreem hijgen en vaak ook kwijlen. Ook niet verder willen lopen en soms flauwvallen of bewusteloos raken. Het belangrijkste signaal is de warmte en de lichaamstemperatuur.

Wat te doen in geval van oververhitting?

Zorg voor schaduw, rust, drinkwater met een normale temperatuur. Als het kan laat uw hond dan in water afkoelen of pootje baden. Zet hem op de tocht (bv. ventilator), bij voorkeur als hij nat is. En scheer zijn vacht af. Voorkom paniek bij uw huisdier. Herstelt hij niet snel, bel dan de dierenarts. Deze zal hem onder narcose brengen en de lucht wege vrij maken door een tube in te brengen. Ook kan deze vocht via een infuus toedienen.

Katten en konijnen

Voor katten en konijnen geldt natuurlijk hetzelfde, al komt oververhitting door hun gedrag en de manier van omgang minder vaak voor. Maar ook voor katten en konijnen geldt:

- Zorg dat ze weg kunnen uit de hitte; zorg voor voldoende schaduw en koele plekken.
- Zorg voor voldoende vers drinkwater.
- Stimuleer rust tijdens warme periodes.

Fijne zomer!

HOE SNEL WORDT HET (TE) WARM IN EEN AUTO?



laat mij niet in de auto achter!

TEMPERATUUR BUITEN	TEMPERATUUR IN DE AUTO	
°C	Na 10 minuten	Na 30 minuten
21	31	40
24	34	43
27	37	45
30	40	48
32	43	51
35	45	54