

Pas op voor teken!

Iedereen heeft er wel van gehoord; Van februari tot november moeten we alert zijn op teken!

Met dank aan de zachte winters zijn er tegenwoordig ook in de winter nog teken, maar van februari tot november zijn het er enorm veel.

Waar zitten teken ook alweer?

Teken zijn spinachtige beestjes die leven in struiken, hoog gras en bomen. In het bos hebben jij en je hond 43% kans om een teek op te lopen, in de tuin 31% en ook in parken en duinen is er nog een behoorlijk grote kans.

Een tekenbeet.

Teken bijten zich vast in de huid van vogels, reptielen of zoogdieren en laten zich, nadat ze zich volgezogen hebben met bloed, na enkele uren of dagen weer vallen. Vervolgens kunnen ze maanden tot jaren in de omgeving overleven voordat ze weer een nieuw slachtoffer (gastheer) zoeken. Teken herkennen een passerende gastheer aan zijn lichaamswarmte. Een teek heeft in zijn leven 2 of 3 gastheren en vrouwtjes teken kunnen duizenden eieren leggen.

Hoe groot is een teek?

Teken zijn soms maar 1-3 mm groot. Soms blijven ze zo klein en kun je ze amper zien. Maar een volwassen vrouwtjes teek die zich goed volgezogen heeft met bloed kan wel 60x zo groot worden!

Teken brengen ziekteverwekkers over.

Teken kunnen allerlei ziekteverwekkers bij zich dragen en die aan hun gastheer overdragen als ze lang (meer dan 12-24 uur) vast gezogen zitten. Hoe korter een teek op de gastheer zit, hoe kleiner de kans dat er ziekteverwekkers worden overgedragen.

De laatste jaren komen er in Nederland steeds meer verschillende teken voor. Ook teken die voorheen enkel in warmere landen voorkwamen zijn nu in Nederland normaal. Er zijn tientallen verschillende soorten teken maar de meest voorkomende zijn de Ixodes en de Dermacentor teek.

De Ixodes teek brengt oa. Borrelia (de ziekte van Lyme) en Anaplasma over. De Dermacentor teek (Voorheen meestal zuid-, midden en oost Europa) oa. Babesia en Ehrlichia.

Al deze ziektes openbaren zich niet meteen. De eerste ziekteverschijnselen komen meestal pas weken maar soms zelfs maanden of jaren later op. De meeste ziekteverschijnselen beginnen vaak ook heel "vaag" zoals lusteloosheid en weinig eetlust. Ook zijn de ziektes moeilijk te diagnosticeren en helaas ook zeker niet meteen nadat de teek gebeten heeft.

Niet alle teken brengen ziektes over. Gemiddeld 20% van alle Ixodes teken dragen bijvoorbeeld Borrelia (Lyme) met zich mee. Wel is het zo dat in bepaalde gebieden meer dan 20% van de teken de ziekte bij zich dragen en in andere gebieden weer minder dan 20%. Of je ook echt de ziekte van Lyme krijgt na een beet van een besmette teek is afhankelijk van je weerstand.

Een teek verwijderen.

Zie je een teek op jezelf of je huisdier? Verwijder hem dan zsm. Pak hem met een tekentang zo dicht mogelijk bij de huid vast, knijp niet in het lijf van de teek. Verwijder de teek met alle onderdelen. Pas als de teek verwijderd is mag de huid ontsmet worden. Noteer de plek waar de teek vast zat en de datum in bijvoorbeeld het vaccinatiepaspoort.

Preventief beschermen.

Preventieve bescherming is het allerbeste, dit kan bijvoorbeeld met anti teken druppels, – bandjes of -tabletten. Over het algemeen zijn de wat nieuwere middelen op de markt ook de veiligste. En vergeet ook uw zelf niet te beschermen!

Controleer ook dagelijks op teken en verwijder teken zsm. Voor honden bestaan er ook vaccinaties tegen de ziekte van Lyme, maar de andere ziektes die de verschillende teken overdragen zijn minstens net zo erg. Daarom is het voorkomen van teken in zijn algemeenheid een betere bescherming.