

# Een te hoge bloeddruk ook gevaarlijk voor de kat!

Dat een te hoge bloeddruk voor mensen een verhoogd risico geeft op hart- en vaat ziektes is voor de meeste mensen wel bekend.

Maar wist u dat ook honden en katten problemen kunnen krijgen door een hoge bloeddruk? Vooral katten zijn er gevoelig voor.

*Hoe vaak komt een te hoge bloeddruk bij katten voor?*

Een te hoge bloeddruk zien we vaker bij oudere katten (vanaf 7 jaar, maar hoe ouder hoe vaker). Soms is de oorzaak onbekend en merkt u niets aan uw kat tot dat hij er problemen door krijgt. Maar als uw kat al een andere ouderdomsziekte heeft is de kans op een te hoge bloeddruk groter. Zo is bekend dat 1 op de 5 katten met nierfalen en ook 1 op de 5 katten met een te snel werkende schildklier ook last hebben van een te hoge bloeddruk.

*Wat is het probleem van een te hoge bloeddruk bij katten?*

Bij een te hoge bloeddruk komt het bloed met te veel kracht in de bloedvaten. Deze verhoogde druk zet de vaten op spanning en dat kan hoofdpijn, blindheid (door bloedingen in het netvlies), hersenbloedingen, hartfalen en (ernstiger) nierfalen geven. Helaas geven katten vaak moeilijk aan als ze ergens last van hebben, als ze hoofdpijn hebben is bijvoorbeeld het enige signaal dat gegeven wordt sloomheid en zich verstoppen.

Veel vaker wordt pas aan een te hoge bloeddruk gedacht als de kat plots blind wordt of een hersenbloeding krijgt. Of als het naar voren komt bij een controle van de bloeddruk bij een kat met hartfalen, nierfalen of een schildklierprobleem.

*Hoe kan de bloeddruk van mijn kat worden gecontroleerd?*

In theorie is dat heel makkelijk, namelijk hetzelfde als bij de mens. Uw kat krijgt een manchet om zijn pootje of staart en met een sonde en een koptelefoon kan de bovendruk worden afgeluisterd. (Helaas zijn de automatische bloeddruk meters nog minder betrouwbaar bij katten.)

In de praktijk is het veel moeilijker. Een kat is namelijk makkelijk gestresst en kan dus al een hogere bloeddruk krijgen van het transportmandje en het aanleggen van de manchet.

Om die reden meten we de bloeddruk van een kat een aantal keer en nemen we de meest voorgekomen meting als juiste. Ook is het verstandig om de kat na transport zeker een half uur in een rustige omgeving bij te laten komen en daarna de tijd te nemen om hem te laten wennen aan de handeling en voor de bloeddrukmeting zelf in combinatie met de nodige knuffels en positieve aandacht.

*Is het verstandig om de bloeddruk van mijn kat preventief te laten controleren?*

In theorie zou een jaarlijkse bloeddruk controle van alle katten boven de 7 jaar verstandig zijn.

In de praktijk maken we de meeste katten daar niet blij mee. Maar als uw kat bekend is met hartfalen, nierfalen en een schildklierprobleem is het zeker wel verstandig om 1a2x per jaar de bloeddruk te laten controleren, juist omdat een te hoge bloeddruk bij die patiënten vaker voorkomt.

Bij katten met nierfalen of een schildklierprobleem is sowieso het advies om regelmatig de bloedwaardes te laten controleren, dus dat kan dan gecombineerd worden.

Vaak beginnen we pas met de bloed druk controles als het hoofdprobleem enigszins gestabiliseerd is in verband met de betrouwbaarheid.

*Moet een te hoge bloeddruk behandeld worden?*

Om (verdere) schade aan de nieren te beperken en hart-, hersen- schade en blindheid te voorkomen is het wel verstandig om bloeddruk verlagende tabletten te gaan geven aan katten met een te hoge bloeddruk.

*Wat is de prognose?*

Vaak heeft de prognose op een katwaardig leven meer te maken met een eventueel hoofdprobleem (nier-, hart-, schildklier-) en de ernst daarvan. Mocht blindheid of een hersenbloeding het enige probleem zijn geweest, dan is het afhankelijk van de restverschijnselen die daarvan blijven bestaan en is behandeling van de te hoge bloeddruk vooral verstandig om de kans op nog een bloeding te voorkomen.

