



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Artrose niet alleen bij de hond!

Vrijwel elke oudere hond heeft het; artrose. Maar wist u dat ook heel erg veel oudere katten en konijnen artrose hebben?

Wat is artrose?

Artrose is gewrichtsslijtage. Dat kan in alle gewrichten voorkomen maar bij huisdieren komt het voornamelijk voor in de heupen, ellebogen, tenen, knieën en de rug. Als artrose in de rug zit noemen we het alleen anders, dan noemen we het spondylose.

Hoe ontstaat artrose?

Artrose ontstaat op een punt waar het gewricht versleten is. Dat kan door ouderdom, maar ook als een gewricht langdurig overbelast wordt of als het gewricht langdurig niet goed scharniert. Het kan daarom ook voorkomen bij jongere honden. Als artrose eenmaal gevormd is wordt het alleen maar erger; die neerwaartse spiraal is niet meer te stoppen. Maar de snelheid waarmee de artrose verergerd is wel te beïnvloeden.

Wat gebeurt er in het gewricht met artrose?

Een gewricht is een verbinding tussen botten. Deze botten zijn bekleed met een kraakbeenlaag en ertussen zit gewrichtsvloeistof. Het gewricht wordt omgeven door het gewrichtskapsel, spieren en pezen. Als het kraakbeen slijt, ontstaat er een (steriele) ontsteking in het gewricht waardoor het gewrichtskapsel stug wordt. Het gewricht wordt hierdoor stijf, dit is de eerste fase van artrose. Omdat kraakbeen niet goed herstelt, slijt het steeds verder en uiteindelijk raken de botten elkaar rechtstreeks. Dat doet pijn en ook gaat het lichaam als reactie botvormig littekenweefsel maken. Deze botnieuwvorming maakt het gewricht nog veel stijver.

Wat merk ik aan mijn huisdier?

De meeste katten en konijnen gaan eerst minder springen, later minder bewegen in het algemeen en ook zien we dat ze hun eigen achterkant minder goed schoon kunnen houden. Wat vaak door eigenaren wordt geïnterpreteerd als 'hij wordt ouder'. De meeste honden gaan meer hijgen en later worden ze opstartkreupel (ze staan kreupel op maar lopen later beter), zijn ze strammer een tijdje na een lange wandeling of gaan ze trager lopen. Bij alle dieren kan het voorkomen dat ze een andere manier van lopen krijgen, zoals een waggelende gang of sloffen. Ook kan de bespiering van de billen afnemen, gaan ze likken op een bepaalde plaats, worden ze humeuriger of willen ze niet meer aangeraakt worden op bepaalde plaatsen. Niet alle dieren hebben alle symptomen. Hoe dan ook laten ze het vaak slecht zien. Piepen van de pijn, komt vrijwel niet voor.

Wat kan ik doen om artrose af te remmen?

In het beginstadium van artrose is het van belang om het kraakbeen en de gewrichtsvloeistof goed te voeden. Dan

houden die het zo lang mogelijk vol. Dat kan met voedings-supplementen. Deze voedingssupplementen kunnen als snoepjes, poeder of tabletten bij de voeding worden gegeven. Maar er zijn ook voedingen waar de voedingssupplementen al in hoge mate in verwerkt zitten (bijvoorbeeld Hill's J/D of Royal Canin Joint Mobility; let op! Niet alle voedingen die pretenderen deze voedingssupplementen te bevatten, bevatten voldoende!).

De volgende voedingsstoffen zijn van belang:

Glucosamine en chondroïtine sulfaat:

Bouwstenen voor gewrichtskraakbeen

Omega-3-vetzuren:

Bevat ontstekingsremmende eigenschappen

Antioxidanten: Geven verlichting bij ontsteking

Deze voedingsstoffen kunnen allen afzonderlijk of als combinatie worden gegeven. Middelen met groenlipmossel, bevatten ze allemaal.

Voedingssupplementen moeten wel dagelijks gegeven worden, het hele jaar rond, om voldoende werkzaam te zijn. Pas na 1-2 maanden bereikt het een voldoende hoge spiegel dat resultaat te zien is (Voor konijnen zijn er geen voedingssupplementen beschikbaar).

Ondersteuning van de gewrichten door voldoende spieropbouw is ook heel belangrijk. Dit kan door voldoende te bewegen (maar niet overbelasten!), door veel te zwemmen en door fysiotherapie. De fysiotherapeut kan ook pijn verlichten met dry needling en massages.

Als de artrose in een laat stadium is, doet het voornamelijk pijn. Om die reden geven we dan een NSAID pijnstillers in een lage dosering. NSAID is behalve pijnstillend ook ontstekingsremmend en dus wordt de artrose er ook mee afgeremd, als het dagelijks gegeven wordt.

Hoe slanker een dier is, hoe minder zwaar de gewrichten het hebben, dus houd zeker bij een dier met artrose altijd het gewicht in de gaten!

En voorkom overbelasting. Dus zorg dat uw huisdier niet kan uitglijden, geen korte bochtjes draaien of springspeltjes doen, lopen op een makkelijke ondergrond, liggen op een kussen waar hij makkelijk op en af kan, een loopplank bij een hoge opstap, traplopen vermijden, niet te lang lopen (maar wel voldoende!) enzovoort. En warmte doet gewrichten goed!