



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

DIER & GEZONDHEID

Zomerkilo's! Ook bij uw huisdier?

Gelukkig valt het reuze mee! In de zomer zijn de meeste huisdieren juist slanker.

Ze lijken slanker omdat de vacht dunner is, maar we zien in de zomer dat de huisdieren vaak ook echt kilo's afvallen! Want buitenkatten lopen meer afstanden, ze jagen vaak ook meer en honden wandelen veelal meer. Bij huisdieren komt er vaker in de winter gewicht bij. Het is dan ook heel verstandig om daar alert op te zijn en winterkilo's te voorkomen.

Waarom is overgewicht een probleem?

Dieren met overgewicht hebben onder andere een groter risico op suikerziekte, een groter narcoserisico en een groter risico op gewrichts- en huidproblemen.

Hoe kom ik erachter hoeveel mijn huisdier mag wegen?

Bij honden en katten is een 'gemiddeld gewicht' misleidend, er bestaat geen gemiddeld gewicht. Net zoals dat bij mensen niet bestaat. De belangrijkste graadmeter is de lichaamsbouw. U moet de ribben en de ruggengraat van uw hond of kat altijd kunnen voelen, maar u mag ze niet te opvallend zien (een paar hondenrassen uitgezonderd). Bij voorkeur moet uw huisdier ook een opgetrokken buiklijn hebben en moet er van bovenaf een taille te zien zijn.

Hoe kan ik mijn huisdier laten afvallen?

1. Beweging

Probeer de beweging zoveel mogelijk te laten zijn. Lukt het u

zelf niet voldoende met uw hond te lopen? Denk dan eens aan de uitlaatservice of aan buurtkinderen. Ook kunt u elk gezinslid een taak geven. Willen uw puberzons de hond niet uitlaten? Laat ze dan met hem voetballen en zo kunt u voor iedereen een passend spel bedenken. Voor de kat kan een fourageerspeeltje uitkomst bieden of u kunt de voeding brokje voor brokje weggooiden en de kat ze een voor een laten halen.

Food	Quantity	Calories	Excess Caloric Intake (%)*	Equivalent in Doughnuts for Humans**
Feline Meat Treats	10 Pieces	7.9	6%	1
Yogurt	3 oz	40	28%	2
Milk	3 oz	49	35%	2
Lunch Meat	2 oz (2 slices)	60	42%	2
Salmon	2.2 oz	70	49%	2
Baby Food	3.5 oz	80	56%	2
Lard	2 oz	80	56%	2
Sardines	2 oz	100	70%	2
Cheese	1 oz	120	85%	2

MET FRISSE WITTE TANDEN DE ZOMER DOOR!

Laat je gebit reinigen door onze professionals en ontvang op maat gemaakte bitjes om thuis te bleken!

SPECIALE ZOMERACTIE! Gebitsreiniging van 30 minuten. Bleekbitje voor boven- en onderkaak. Twee bleekspuitjes.

Na de behandeling ontvang je bij het ophalen van de bleekbitjes een uitgebreide instructie. Plan direct een afspraak in o.v.v. **'ZOMERACTIE'** via +31 013 52 10 660.

ACTIE: VAN € 400 VOOR € 250

Lassus Tandartsen Oosterwijk • Moergestelseweg 32L • 5062 JW Oosterwijk
Telefoon 013 52 10 660 • www.lassustandartsenoosterwijk.nl • oosterwijk@lassus.nl



OUTERWILKE PRAKTIJK
VOOR TANDHEELKUNDE

Zomeractie!
Van € 400,-
voor € 250,-

Deze actie is
geldig t/m
30 september
2019.

Vraag naar de
voorwaarden.

FOOD	QUANTITY	ENERGY INTAKE (kcal)	DAILY ENERGY INTAKE EXCESS*	EQUIVALENT IN DOUGHNUTS**
Rawhide bone	190 g	699 kcal	67 %	10
Dried pig ear	50 g	216 kcal	21 %	3
Cheddar cheese	60 g	242 kcal	23 %	3
Tripe Stick	25 g	194 kcal	19 %	3
Digestive Biscuit	1 biscuit	71 kcal	7 %	1
Tuna	178 g	331 kcal	32 %	3
Muffin	110 g	330 kcal	32 %	3
Ham	100 g	164 kcal	16 %	3
Sausage	56 g	130 kcal	13 %	3

2. Let op de calorieën

Het belangrijkste is om de voeding af te wegen. Kijk op de achterkant van de verpakking hoeveel uw huisdier mag krijgen en verdeel dat over drie porties. Een 's morgens, een 's middags en een als tussendoortje. U kunt dan alle andere tussendoortjes weglaten. Mocht uw hond nog meer honger hebben dan dat, vul zijn dieet dan aan met iets waar geen calorieën inzitten. Bijvoorbeeld komkommer als tussendoortje of sperziebonen in zijn voerbak erbij. Is uw hond geen groente-eter? Of heeft uw kat nog meer honger? Denk dan eens aan een dieet waar per gram brok minder calorieën inzitten. Dit zijn de lightdiëten, uw huisdier krijgt dan per hap minder calorieën binnen dan van een normaal dieet.

Let ook op de kauwbotjes, ook daarmee kan uw hond ongemerkt veel calorieën binnen krijgen. Vervang deze bijvoorbeeld door een hertengeweï of iets anders waar geen calorieën inzitten. Ook heel belangrijk zijn de stiekeme dikmakers zoals stukjes kaas. Huisdieren kunnen beter niet met ons mee-eten, want hoe klein de traktaties ook zijn: ze zetten heel erg aan!



dierenkliniek 't SPOOR
Oisterwijk

Wist u dat onze assistente u gratis kan helpen met het afvaltraject van uw huisdier?

Inlooppreekuren

- Maandag t/m vrijdag 9:00 uur tot 10:00 uur en 18:00 uur tot 19:00 uur
- Woensdag (extra spreekuur) 13:30 tot 14:30 uur

Op afspraak

- Maandag t/m vrijdag 9:00 tot 19:30 uur
- Zaterdag 10:00 uur tot 12:00 uur

Boxtelsebaan 15, Oisterwijk
013 - 590 22 28
info@dierenkliniektspoor.nl

www.dierenkliniektspoor.nl

Volg dierenkliniektSpoor op 




De wereld van HAPPY DOG is de wereld van gezonde voeding

Verkrijgbaar bij Hobby-Mix voor Dieren



St. Willibrordstraat 6, 5056 HV Berkel-Enschot
013-533 16 89 www.hobbymix.nl

Hobby-Mix voor dieren

