



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

DIER & GEZONDHEID

Kun je ziek worden van een huisdier? Zoönosen

Het is bekend dat huisdieren goed zijn voor de gezondheid van het baasje. Huisdierbaasjes hebben minder stress en gaan minder vaak naar de huisarts is ooit aangetoond in onderzoek. Hondenbaasjes bewegen ook nog eens meer, komen meer buiten en hebben meer sociale contacten door hun hond. Maar wist u dat u ook ziek kunt worden van uw huisdier of dieren in het algemeen? Het komt weinig voor, maar er zijn wel degelijk ziektes die van dier op mens over kunnen gaan: deze ziektes noemen we zoönosen.

Wat is een zoönose?

Een zoönose is een ziekte die van dier op mens kan overgaan. Dit kunnen bacteriën, virussen, parasieten of schimmels zijn. Het dier zelf hoeft er niet eens ziek van te zijn, hij kan drager zijn zonder dat iemand het merkt en de ziekte toch overgeven.

De meestvoorkomende zoönosen ter wereld zijn:

* Parasieten

- spoelwormen
- giardia
- toxoplasma
- schurftmijt
- vlooiën (al zullen die mensen alleen bijten en dan weer vertrekken, maar het jeukt wel)

* Schimmel (ringworm)

* Bacteriën

- kattenkrabziekte (Bartonella Henselea)
- MRSA
- melkersziekte (Leptospirose)
- papagaaienziekte (Chlamydia Psittaci)

- salmonella
- Q-koorts (Coxiella Burnetti)
- infecties van bijtewonden

* Virussen

- hantavirus
- zerebekjesziekte (Ectyma)
- rabies

Hoe kan ik een zoönose oplopen?

- Via direct contact zoals aaien en knuffelen of door gebeten of gekrabd te worden.
- Via indirect contact zoals spelen in een zandbak of tuinieren in de aarde waar eerder een dier heeft gepoept en zelfs het eten van ongewassen groente of fruit kan een ziekte overgeven.
- Via een tussengastheer zoals vlooiën of stekende insecten, die eerst het zieke dier bijten en daarna een mens. Ook rauw vlees, rauwe eieren of rauwe melk kunnen problemen overbrengen.

Moet ik me zorgen maken?

Nee hoor, zeker gezonde volwassenen hoeven niet direct

BRENG OOK UW
LEASE AUTO BIJ
ONS IN ONDERHOUD





CARPROF
PRICAR OISTERWIJK
WWW.CARPROF.NL/OISTERWIJK





bang te zijn voor zoönosen. Maar het is altijd goed om te weten dat het bestaat en voorzichtigheid kan geen kwaad. Kleine kinderen, zwangere vrouwen, mensen met een mindere weerstand en oudere mensen zijn gevoeliger voor het oplopen van ziektes dus ook voor zoönosen.

Wat kan ik doen om het risico op zoönose te voorkomen?

Het belangrijkste is:

- Handen wassen voor het eten, na het aaien van het dier, na het spelen/tuinieren in het zand en na het verschonen van de kattenbak.
- Het advies is om uw huisdier regelmatig (vier keer per jaar) te ontwormen, hem niet in uw bed te laten slapen en niet in het gezicht te laten likken.
- Ook is het verstandig om ontlasting (resten) en urine van uw huisdier direct op te ruimen.
- Verder is het belangrijk groente en fruit te wassen, zeker als het wild geplukt is, en geen rauw vlees, rauwe eieren en rauwe melk te eten en drinken.
- Dek de zandbak zo ver mogelijk af, zodat het geen katten-toilet wordt.

Bij een gezond huisdier is een normale hygiëne goed genoeg om met een gerust hart volop van uw huisdier te genieten.

dierenkliniek 't SPOOR
Oisterwijk

LET OP!

De teken en vlooien zijn weer volop actief!

Inlooppreekuren

- Maandag t/m vrijdag 9:00 uur tot 10:00 uur en 18:00 uur tot 19:00 uur
- Woensdag (extra spreekuur) 13:30 tot 14:30 uur

Op afspraak

- Maandag t/m vrijdag 9:00 tot 19:30 uur
- Zaterdag 10:00 uur tot 12:00 uur

Boxtelsebaan 15, Oisterwijk
013 - 590 22 28
info@dierenkliniektspoor.nl

www.dierenkliniektspoor.nl
 Volg dierenkliniektSpoor op

De wereld van HAPPY DOG is de wereld van gezonde voeding

Verkrijgbaar bij Hobby-Mix voor Dieren

St. Willibrordstraat 6, 5056 HV Berkel-Enschot
013-533 16 89 www.hobbymix.nl

Hobby-Mix
voor dieren