



Door Monique Carton  
Dierenkliniek 't Spoor

## Opvallend... giardia!

*De laatste jaren zien we opvallend veel jonge pups met giardia en de laatste tijd zien we ook opvallend veel jonge kittens met giardia.*

### Wat is giardia?

Giardia is een eencellige parasiet die zich met behulp van tentakels aan het slijmvlies van de dunne darm vasthecht. Hierdoor beschadigt hij de darm en kan er een minder goede vertering plaatsvinden. Dit heeft diarree, buikkrampen en soms braken tot gevolg. Met name bij jonge dieren of dieren met een mindere weerstand. De eetlust blijft vrijwel altijd aanwezig, maar soms kan er wel sprake zijn van een verminderde groei of een verminderd enthousiasme.

### Hoe wordt mijn huisdier besmet?

Besmetting gebeurt door het opnemen van cysten (de parasiet met een kapsel erom). Dit kan met water, met voedsel, door contact met een ander dier, door contact met de grond. De cysten zijn zo klein dat ze zelfs onder een normale microscoop zeer moeilijk te zien zijn.

### Hoe wordt het gediagnosticeerd?

Giardia wordt gediagnosticeerd in de diarree, meestal met een ELISA-test. Dit is een test die met kleurstoffen

aantoon dat er DNA van de parasiet aanwezig is. Helaas is het zo dat een besmet dier de parasiet niet continu uitscheidt. Soms kunnen we hem daarom in één ontlastingsmonster niet vinden, maar in een mengsel van drie dagen ontlasting wel. Het komt zelfs met een meer dagen monster nog wel eens voor dat de test negatief is terwijl er wel een giardiabesmetting is.

### Komt het veel voor?

Ja, giardia komt heel veel voor, met name bij jonge dieren. Het is een echte nestinfectie, een term die we gebruiken voor een infectie die een jong dier bij zijn fokker oploopt. Niet omdat de fokker het niet goed doet, maar omdat de omstandigheden daar vaak ideaal zijn voor giardia. Maar ook buiten het nest en bij zijn eigenaar kan een dier giardia oplopen. Helaas is het ook mogelijk dat dieren, voornamelijk volwassen dieren, symptoomloze dragers zijn. Dat betekent dat ze zelf geen klachten hebben, maar wel de besmetting uitscheiden. Het is ook mogelijk dat een huisdier dat effectief behandeld is tegen giardia, de infectie daarna nog regelmatig terugkrijgt omdat de acute infectie wel weg is, maar de parasiet nog in het lijf aanwezig

blijft. Daarnaast komt het regelmatig voor dat giardia voorkomt als menginfectie met een andere parasiet of darmaandoening. Dan moet er niet alleen tegen giardia behandeld worden, maar ook tegen de andere besmetting of aandoening.

### Giardia is heel besmettelijk

Giardia is niet alleen heel besmettelijk voor andere dieren, maar ook voor mensen! Er wordt zelfs geschat dat twintig procent van de wereldbevolking besmet is met giardia. In Nederland komt het gelukkig niet meer zoveel voor. Maar mocht uw huisdier gediagnosticeerd zijn met giardia en u zelf ook buikklachten hebben, ga dan voor de zekerheid even naar de huisarts.

### De behandeling

Giardia behandelen we met een medicijnkuur van tien dagen verdeeld over vijftien dagen. Eerst vijf dagen wel behandelen, dan vijf dagen niet behandelen en dan weer vijf dagen wel behandelen. Er zijn twee soorten medicijnen voor de behandeling geschikt; soms is behandeling met een soort niet voldoende en moet er

daarna nog een kuur van de tweede soort gegeven worden.

Giardia is erg hardnekkig in de omgeving, vooral in water en vocht. Het is dan ook belangrijk dat ook de omgeving goed gereinigd, heel goed gedroogd en minstens vijf minuten gedesinfecteerd wordt. Alles wat in de was kan, zoals kleding, op zestig graden wassen en daarna in de droger. Het advies voor de bank en het tapijt is reinigen met een stoomreiniger. Drinkbakjes en de kattenbak moeten minstens vijf minuten gereinigd worden met water van tenminste zeventig graden en daarna goed drogen. Ook is het verstandig tijdens de behandeling de billen van uw huisdier goed en regelmatig te wassen. En natuurlijk voor uzelf een goede persoonlijke hygiëne onder andere handen wassen voor het eten.

Het is in eerste instantie niet nodig om andere huisdieren uit het gezin te behandelen als deze geen diarree of buikklachten hebben. Maar bij een hardnekkige infectie is het wel te overwegen omdat ze symptoomloze dragers kunnen zijn.

