



Door Monique Carton  
Dierenkliniek 't Spoor

# Dier & gezondheid

## Voedselallergie, een veelvoorkomend probleem (deel 2)

De vorige keer zijn we begonnen met het bespreken van voedselallergie bij de hond, een veelvoorkomende allergie bij honden. Deze week deel 2 van dat verhaal.

### Hoe stellen we de diagnose voedselallergie?

Dat doen we door een dieetproef (eliminatiedieet). Eerst schrijven we de hond die we verdenken van een voedselallergie een dieet voor waarvan we vermoeden dat hij er niet allergisch voor kan zijn. Simpelweg variëren in eiwitbron is zoeken naar een speld in een hooiberg, dus dat doen we niet. We kiezen voor een commercieel dieet waarin het eiwit zo klein gemaakt is dat het lichaam het niet meer als eiwit herkent (gehydrolyseerd) en dan bij voorkeur ook glutenvrij. Of we laten de eigenaren zelf voor de hond koken en laten hen dan een eiwitbron gebruiken die niet vaak in hondenvoeding verwerkt wordt, zoals hert of geit. Als de hond nog nooit met een dergelijk eiwit in contact is geweest, is de kans klein dat hij er allergisch voor is. We kunnen ook de gluten in zo'n dieetproef uitsluiten door geen granen te gebruiken als koolhydraatbron, maar bijvoorbeeld aardappel, dat bevat geen gluten.



Zo'n dieet schrijven we zes à acht weken voor, zodat het lichaam de kans krijgt om te 'resetten'. Het is natuurlijk wel strikt: hij mag helemaal niets anders krijgen. Het heeft weinig zin om zes à acht weken een duur of bewerkelijk dieet te geven als hij ondertussen nog gluten, kip-

## Bent u onze nieuwe kandidaat voor de rubriek Slank slanker?

Informeer naar de zeer gunstige voorwaarden.

zlim

voel je slank, voel je goed!

Afvallen met gezond verstand



Zlim Oisterwijk

Schijfstraat 16, Oisterwijk, tel. 013-5212558

[www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

of rundeiwit binnen krijgt via zijn tussendoortjes, kluifjes, 'boterham met leverworst tussen de middag' of omdat hij 's avonds het bakje yoghurt (koe-eiwit) uit mag likken. Zijn de gezondheidsklachten na zes à acht weken weg? Dan is de kans groot dat het inderdaad voedselallergie is. Het mooiste zou zijn om daarna te 'provoceren'. Dat betekent zijn oude dieet weer geven en als de klachten terugkomen, weet je het zeker. Maar meestal zijn de verschillen zo duidelijk dat er geen eigenaar op zo'n provocatie zit te wachten.

Als we dan weten dat het om een voedselallergie gaat, kunnen we elke zes à acht weken een eiwitbron toevoegen. Krijgt de hond in de periode dat hij naast zijn strikte dieet ook zijn oude kipkluijjes weer krijgt, zijn klachten weer terug? Dan is hij allergisch voor kip. Gaat het met die kipkluijjes nog goed, maar krijgt hij weer klachten in de volgende periode, de periode waarin hij koekjes met rund erbij krijgt? Dan is hij allergisch voor rund enzovoort. Het 'zelfkookdieet' raden we op lange termijn af, maar het commerciële dieet mag wel ook op de lange termijn gegeven worden als provocatie niet gewenst is.

De behandeling van voedselallergie is natuurlijk het geven van een voeding waar uw hond niet allergisch voor is. Lukt dat niet, dan kunnen de symptomen ook bestreden worden met medicijnen, maar dat werkt veel minder goed dan bij allergische klachten door atopie. En komen de klachten niet onder controle? Vergeet dan niet dat er combinaties van allergieën kunnen voorkomen. Kip- en koe-eiwit bijvoorbeeld of voedselallergie in combinatie met atopie.

dierenkliniek 't SPOOR  
Oisterwijk



**Per 17 september 2017  
verhuizen wij naar een nieuwe locatie,  
op slechts 2 minuten lopen  
van onze huidige locatie**

### Inloopsprekuren

maandag t/m vrijdag

- 9:00 uur tot 10:00 uur
- 18:00 uur tot 19:00 uur

woensdag (extra spreekuur)

- 13:30 tot 14:30 uur

### Op afspraak

maandag t/m vrijdag

- 9:00 tot 19:30 uur

zaterdag

- 10:00 uur tot 12:00 uur

Joannes Lenartzstraat 29, Oisterwijk  
**013 - 590 22 28**  
info@dierenkliniektspoor.nl

**www.dierenkliniektspoor.nl**

Volg dierenkliniektSpoor op 



**MICHAEL KORS**

**RON ZWART**  
OPTIEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383  
www.ronzwart.nl