

Dier & gezondheid

Voedselallergie, een veelvoorkomend probleem (deel I)



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Vorige week bespraken we atopie bij de hond, een allergie tegen dingen uit de omgeving zoals pollen. Een andere, veelvoorkomende vorm van allergie bij dieren is voedselallergie (met name bij honden) en daarom schrijven we ook nu weer over de hond. Voedselallergie kan in combinatie met atopie voorkomen, maar komt ook heel vaak alleen voor.

Wat zijn de symptomen? We onderscheiden twee vormen van voedselallergie. De eerste is een reactie van de huid: allergische dermatitis. Om het makkelijk te maken is dat exact hetzelfde beeld als de in de vorige editie beschreven atopie: jeuk in de liezen, oksels, tussen de tenen, onder de staart, rond de ogen, rond de mond en oren. De huid heeft een mindere weerstand en gisten en bacteriën die op het lichaam aanwezig horen te zijn, maken daar gebruik van: ze gaan overgroeien. Dat geeft een secundaire huidinfectie met daardoor afwijkingen zoals korsten, beschadigingen, verkleuring en dergelijke. Deze symptomen hoeven niet altijd allemaal (tegelijk) aanwezig te zijn. Bij voedselallergie zien we opvallend vaak alleen maar een oorontsteking. Zo vaak zelfs dat we bij honden die meer dan twee keer per jaar oorontsteking hebben, al aan een voedselallergie denken. Ook als 'hotspots' (een 'pussige' beschadiging van de huid) het enige probleem zijn.

De andere vorm van voedselallergie noemen we voedsel-intolerantie en daaronder vallen de maag-/darmafwijkingen die ten gevolge van een overreactie op voeding plaatsvinden zoals chronische diarree, braken, buikpijn/-kramp, oprispingen of boeren.

Voor welke voeding is de hond dan allergisch?

Het merk of type voeding maakt niet uit, het gaat om de inhoud. De meeste honden zijn allergisch voor de eiwitbron in de voeding. Dat kan de kip zijn, het rund of iets dergelijks. Maar let op: het gaat om het eiwit. Dus is uw hond allergisch voor kippenvlees, dan is hij ook allergisch voor ei, want dat is ook kippeneiwit. Hetzelfde geldt voor rundvlees en melk, beide koe-eiwit. Op de ingrediëntenlijst van de voeding die u aan uw hond geeft, staat wat voor eiwit erin zit. Als er 'vlees of dierlijke bijproducten' op de ingrediëntenlijst staat, dan weet u niet exact welk vlees het is, dus dat kan kippenvlees of rundvlees zijn, maar ook paardenvlees of iets anders. Bovendien geeft

deze omschrijving de fabrikant de mogelijkheid om het soort vlees af en toe eens te veranderen. Let ook op de bijproducten, want een 'lam- en rijstvoeding' kan ook eieren bevatten en dat is dan weer kipeiwit. Is uw hond allergisch voor kip? Dan komt dat niet omdat u 'het verkeerde merk' voeding heeft gekocht, want in elk merk voeding kan kip zitten. Ook maakt het voor het eiwit niet uit of er sprake is van brokken of vers vlees.

Steeds vaker komt ook een glutenallergie voor. Gluten zijn de 'eiwitdelen' van een graankorrel en vrijwel alle granen bevatten daardoor gluten. Brokvoedingen bevatten altijd granen (tarwe, gerst enzovoort), hoewel er ook wel glutenvrije brokvoedingen zijn. Vers vleesvoedingen zijn vaker glutenvrij. Over glutenallergie bij honden is nog veel minder bekend. Vroeger werd gedacht dat deze alleen bij flatcoated retrievers voorkwam, maar nu weten men dat het bij alle hondenrassen voorkomt. Bij borderterriërs komt een glutenallergie opvallend veel voor en geeft dan klachten die lijken op epilepsie. Het lijkt erop dat een glutenallergie bij alle rassen een veel diverser scala aan verschillende symptomen geeft dan eiwitallergieën. Dus die symptomen laten we nu even buiten beschouwing. De volgende keer meer over een voedselallergie bij de hond.

