

## Artrose

*U heeft vast wel eens van artrose gehoord in het kader van moeilijker lopen bij oudere honden. Artrose kan echter op alle leeftijden en in alle gewrichten voorkomen. Artrose is eigenlijk gewoon gewrichtsslijtage. Beide botdelen van een gewricht zijn bedekt met een laagje kraakbeen. Als dit niet soepel langs elkaar glijdt (bijvoorbeeld door een erfelijke afwijking, trauma of ontsteking) raakt het kraakbeen op den duur beschadigd. Het kan geïrriteerd worden, het wordt dunner en kan op den duur helemaal verdwijnen.*

Door Monique Carton  
Dierenkliniek 't Spoor



Als gevolg van de irritatie gaat het bot onder het kraakbeen reageren en begint met vorming van nieuw bot. De ontstekingsreactie in het kraakbeen en de 'botnieuwvorming' zorgen voor pijn en bemoeilijkte beweging. Doordat de botnieuwvormingen heel onregelmatig zijn, zorgen deze op hun beurt weer voor extra irritatie en zo wordt het een neerwaartse spiraal.

### Symptomen

Artrose kan zich bij iedere hond anders uiten. Dit is afhankelijk van welk gewricht is aangedaan, het stadium van de artrose en de pijngrens van het hond. Over het algemeen komen de volgende symptomen het meeste voor:

- Startkreupelheid
- Moeilijk opstaan
- Kreupel of onregelmatig lopen
- Pijnuitingen of poot omhoog houden
- Klachten zijn erger na veel activiteit

### Wat kunt u eraan doen?

Als artrose eenmaal is ontstaan, gaat het helaas ook niet meer weg. Ook chirurgische verwijdering geeft maar heel kortdurend verlichting. De beste behandeling is de voortgang vertragen door een combinatie van ondersteunende maatregelen.

#### 1. Aangepaste beweging en dierfysiotherapie

Piekbelasting van gewrichten is niet goed voor een hond met artrose. Daarom moeten traplopen, snelle wendingen en springen voorkomen worden. Rechtlijnige beweging (aan de lijn) en zwemmen zijn juist erg goed.



## Auto-/ motorrijkschool KEN-TE-KEN

- Auto
- Motor
- Aanhanger
- theorie voor alle categorieën
- Check regelmatig de website voor aanbiedingen

Nu ook  
bromfietsrijles!

Ramon Klomberg telnr: 06 11524858

Janine Klomberg telnr: 06 34854951

e-mail: [info@ken-te-ken.nl](mailto:info@ken-te-ken.nl)

**KEN-TE-KEN.NL**

111

Veel beweging is goed voor honden met artrose, maar probeer de hoeveelheid iedere dag ongeveer gelijk te houden. Als uw hond niet wil lopen, dan moet eerst de pijn onder controle gekregen worden en daarna de beweging langzaam worden opgebouwd. Door specifiek de spiergroepen rond het gewricht te trainen kan het gewricht extra ondersteuning krijgen. Een dierfysiotherapeut kan u helpen om op bepaalde spiergroepen gericht te trainen en tegelijk het aangedane gewricht te ontlasten.

#### 2. Voeding en voedingssupplementen

Glucosamine en chondroitinesulfaat zijn stoffen die de juiste samenstelling van de gewrichtsvloeistof bevorderen en een beschermende werking op het kraakbeen hebben. Omega 3-vetzuren zijn ontstekingsremmend en hebben daardoor een positief effect. Het geven van stoffen als voedingssupplementen of in een complete diervoeding ondersteunen en kunnen erin resulteren dat minder pijnstilling per dag nodig is.

#### 3. Pijnstillers/ontstekingsremmers (NSAID's)

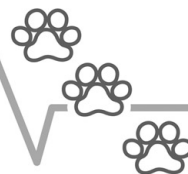
Om de pijn tegen te gaan is het soms nodig om dagelijks pijnstillers te geven. Het voordeel hiervan is ten eerste dat de hond pijnvrij door het leven kan en weer gaat bewegen. Daarnaast zorgt de ontstekingsremmende werking van deze middelen dat de negatieve kettingreactie in het gewricht zelf onderbroken wordt. Het is beter is om iedere dag een dosis te geven, dan af en toe een kuur.

#### 4. Gewicht

Een te zware hond heeft veel meer last van artrose dan een hond met een goed gewicht. Alle extra druk op de gewrichten zorgt voor extra irritatie.

dierenkliniek 't SPOOR

Oisterwijk



### Vanaf nu kunt u bij ons terecht voor dierfysiotherapie.

Anouk Blijlevens van "Mijn hond & ik" doet dit voor ons.

### Is dierfysiotherapie iets voor uw huisdier?

Bij inlevering van deze advertentie t/m 1 april 2015 krijgt u een gratis artrose screening.

**Bel voor meer informatie of een afspraak!**

**drs. Monique Ebbens-Carton  
& drs. Danielle Claessens**

#### Inloop spreekuren

maandag t/m vrijdag  
• 9:00 uur tot 10:00 uur  
• 18:00 uur tot 19:00 uur  
woensdag (extra spreekuur)  
• 13:30 tot 14:30 uur

#### Op afspraak

maandag t/m vrijdag  
• 9:00 tot 19:30 uur  
zaterdag  
• 10:00 uur tot 12:00 uur

Joannes Lenartzstraat 29  
5061 HP Oisterwijk  
**013 - 590 22 28**

info@dierenkliniektspoor.nl

[www.dierenkliniektspoor.nl](http://www.dierenkliniektspoor.nl)

Volg dierenkliniektSpoor op 



**Jan Swaanen  
De Echte Bakker**

**De Echte Bakker**  
Jan Swaanen en zn  
Moergestelseweg 1-02,  
5061BZ Oisterwijk  
Tel: 013 - 523 00 70  
oisterwijk@bakkerij-swaanen.nl