



Ouderdom komt met gebreken

Niet alleen mensen, maar ook dieren worden steeds ouder. Maar vanaf het zevende levensjaar worden honden en katten al senior genoemd, grote honden zelfs nog een á twee jaar eerder. Uw huisdier is dan nog niet stokoud, dus hij zal nog geen grijze haren hebben, maar de jaren gaan wel tellen als het gaat om de gevoeligheid voor leeftijdsgebonden gezondheidsproblemen.

Oudere dieren hebben minder energie nodig en ontwikkelen makkelijker overgewicht. Ze hebben meer moeite met het verwerken van voedsel waardoor ze makkelijker obstipatie en diarree ontwikkelen. En alle jaren tandplak zijn tandsteen geworden, wat niet alleen tot een slechte adem en losse tanden leidt, maar ook gevolgen kan hebben voor hart, lever en nieren. Oudere dieren bewegen vaak wat minder en niet zelden komt dat door sluimerende pijnklachten. Overgewicht, gebitsklachten en minder bewegen ontstaan vaak langzaam en zullen daarom niet direct opvallen als u het dier dagelijks ziet. Het is dan ook goed om uw huisdier jaarlijks te laten controleren. Meestal gebeurt dit tegelijk met de vaccinatie. Vaak is er met simpele tips, trucs en oefeningen iets aan te doen.



Sneller vermoeid of wat lui?

Behalve deze bekendere kwalen kunnen onze huisdieren ook ouderdomsziekte krijgen, want ook lever, nieren, hart en andere organen worden ouder. Zelfs daar is meestal nog iets aan te doen, als het maar in een vroeg stadium wordt ontdekt. In de urine en het bloed van uw huisdier kunnen al aanwijzingen zijn voor veroudering van de organen zonder dat uw huisdier problemen heeft. Het is dan ook verstandig om vanaf het achtste jaar een beetje urine van uw huisdier mee te nemen naar de jaarlijkse controle. Urineonderzoek is tijdens een consult altijd gratis en levert een hele hoop informatie op. Maakt u zich zorgen? Dan kunt u om een bloedonderzoek vragen, zorg dan dat uw huisdier minstens twaalf uur van tevoren niet gegeten heeft.

Met het klimmen van de jaren kan ook het gedrag van uw huisdier veranderen; net als bij oudere mensen kunnen ook dieren te maken krijgen met vergeetachtigheid, verwardheid, angstig gedrag of onzekerheid. Vroeger dacht men dat deze gedragsveranderingen onvermijdelijk waren, maar er is wel degelijk iets aan te doen er zijn diverse medicijnen beschikbaar, maar u kunt het proces ook afremmen door het regelmatig spelen van zoekspelletjes en aandachtsoefeningen. Op het moment dat u denkt: 'hij begint nu toch wel oud te worden', is er vaak een ouderdomskwaaltje aanwezig. Laat uw huisdier dan controleren door uw dierenarts, vaak is er iets aan te doen!

Is uw huisdier op leeftijd misschien langzaam aan:

- Meer gaan drinken?
- Meer gaan plassen of verliest hij urine?
- Magerder of juist zwaarder geworden?
- Wat dof en mottig in de vacht?
- Wat stijf na het opstaan?
- Sneller vermoeid of wat lui?
- Chagrijniger?
- Meer gaan kuchen of hoesten?
- Moeilijker gaan eten?
- Minder of moeilijker gaan bewegen?
- Anderszins veranderd?

Laat hem dan eens onderzoeken door een dierenarts. Vergeet vooral niet te genieten van uw oudere maatje, geef hem nog eens een extra knuffel, want hij verdient het!