

En weer op 1 in de goede voornemens top 10: afvallen!

Voor ons, maar misschien ook wel voor onze huisdieren. In Nederland heeft ruim veertig procent van de huisdieren overgewicht of obesitas. Dat gaat ook snel, want van overgewicht spreken we al als het dier vijftien procent te zwaar is. Een Shih Tzu die vijf kilo zou mogen wegen, is volgens de regels al te zwaar als hij 5,75 kilo weegt.

Door Monique Ebbens-Carton
Dierenkliniek 't Spoor



Hoe kunt u het gewicht van uw huisdier in de gaten houden? De standaard zegt niet zoveel in tegenstelling tot wat veel mensen denken. Een klein gebouwde labrador is te zwaar als hij dertig kilo weegt en een groot gebouwd exemplaar kan met dat gewicht aan de slanke kant zijn. Voor een goed gewicht moeten het vet, de spiermassa en het gewicht van de organen en het skelet met elkaar in verhouding zijn. Als dat zo is, zullen de ribben en de rug van uw huisdier subtiel te voelen zijn, is er van bovenaf een taille zichtbaar en heeft het dier een buik die naar achteren toe opgetrokken is. Let wel, het gaat om volwassen dieren.

In de gemeente Oisterwijk en omstreken valt het relatief mee met de hoeveelheid te zware huisdieren. Waarschijnlijk komt dit omdat de bossen erg



fijn zijn om in te wandelen met de hond en veel katten de beschikking hebben over een tuin. Een dier met overgewicht ziet er misschien wel knuffelbaar uit, maar gezond is het niet. Het overtollige vet drukt op de rug en gewrichten en kan daardoor problemen opleveren. Dat is de reden waarom honden met een lange rug zoals teckels en honden met zwakke gewrichten zoals veel labradors, het beste slank gehouden kunnen worden. Maar wit vetweefsel is niet alleen extra bagage of een extra isolatielaag; wit vetweefsel produceert ook verschillende stoffen en juist die stoffjes zorgen ervoor dat een teveel aan vet ongezond is. Dieren met overgewicht ontwikkelen, mede door die stoffjes, onder andere makkelijk-

Ga bewust met het gewicht van uw huisdier om!

ker artrose, suikerziekte, blaas- en urinewegproblemen. Maar ook hebben ze een lagere weerstand en zijn ze sneller ziek in het algemeen.

Wat kun je aan overgewicht doen? Eigenlijk is de oplossing heel simpel als je bedenkt dat overgewicht alleen maar kan ontstaan als het aanbod van energie (voeding) meer is dan het verbruik (stofwisseling en beweging). Om af te vallen zou het verbruik van energie hoger moeten zijn dan het aanbod en klaar! Maar het is minder eenvoudig als je bedenkt dat iedere hond een andere stofwisseling heeft (zelfs bij twee zusjes die hetzelfde eten kan er een slank en een te zwaar zijn) en er allerlei factoren zijn die het verbruik beïnvloeden zoals een sterilisatie of castratie. Ook blijkt het inschatten van de hoeveelheid energie die u aan uw huisdier aanbiedt niet makkelijk te zijn; diervoeding merk X heeft driehonderd calorieën in honderd gram brokken en diervoeding Y heeft vierhonderd calorieën in honderd gram, maar dat hoeft niet op de verpakking te staan. Kortom, het belangrijkste advies: ga bewust met het gewicht van uw huisdier om!

Wat kun je aan overgewicht doen?



drs. Monique Ebbens-Carton

Inloop spreekuren

maandag t/m vrijdag

- 9:00 uur tot 10:00 uur
- 18:00 uur tot 19:00 uur

woensdag (extra spreekuur)

- 13:30 tot 14:30 uur

Op afspraak

maandag t/m vrijdag

- 8:00 tot 19:30 uur

zaterdag

- 10:00 uur tot 12:00 uur

Joannes Lenartzstraat 29
5061 HP Oisterwijk
013 - 590 22 28
info@dierenkliniektspoor.nl

www.dierenkliniektspoor.nl

Volg dierenkliniekSpoor op 